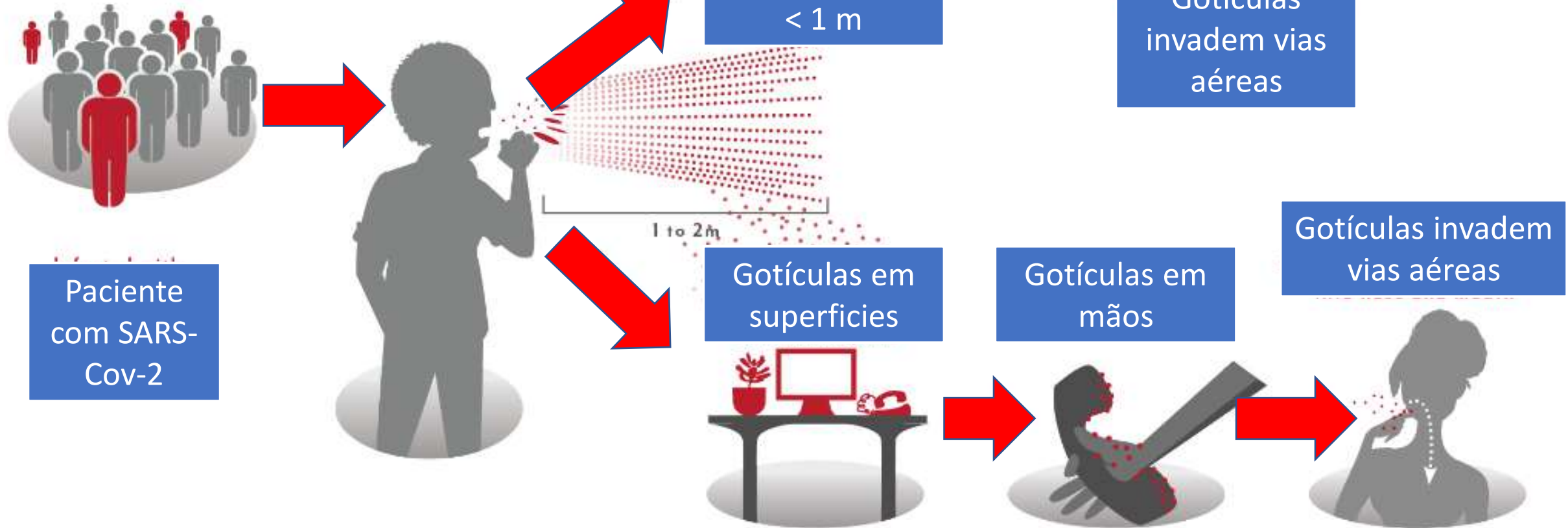


Prevenção e Controle de Infecção pelo SARS-CoV-2 (COVID-19)

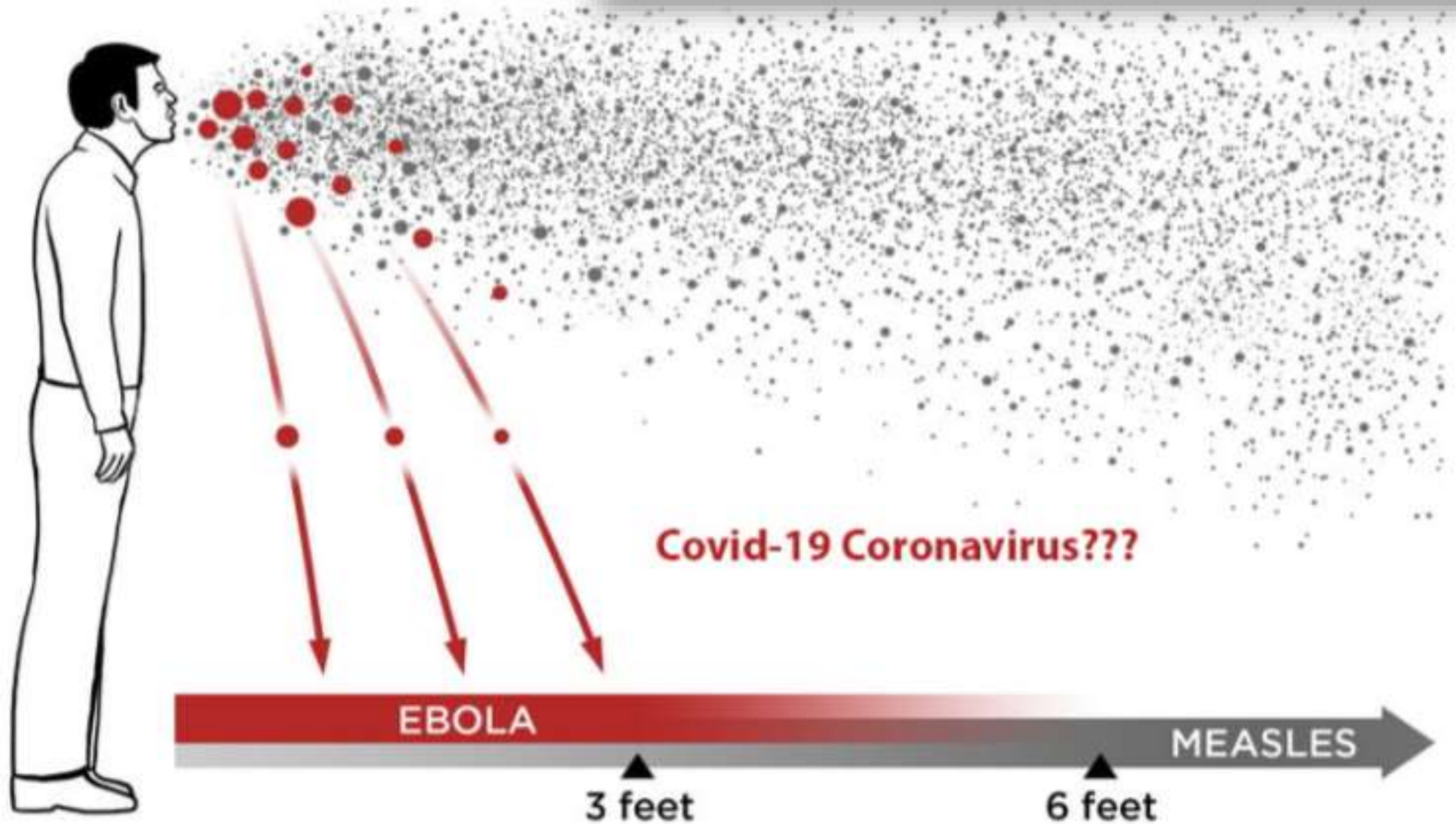


Evelyne Girão
Março/2020

Formas de transmissão- SARS-Cov-2



Is The Covid-19 Coronavirus Capable Of Airborne Transmissions? What Is The Real Truth?



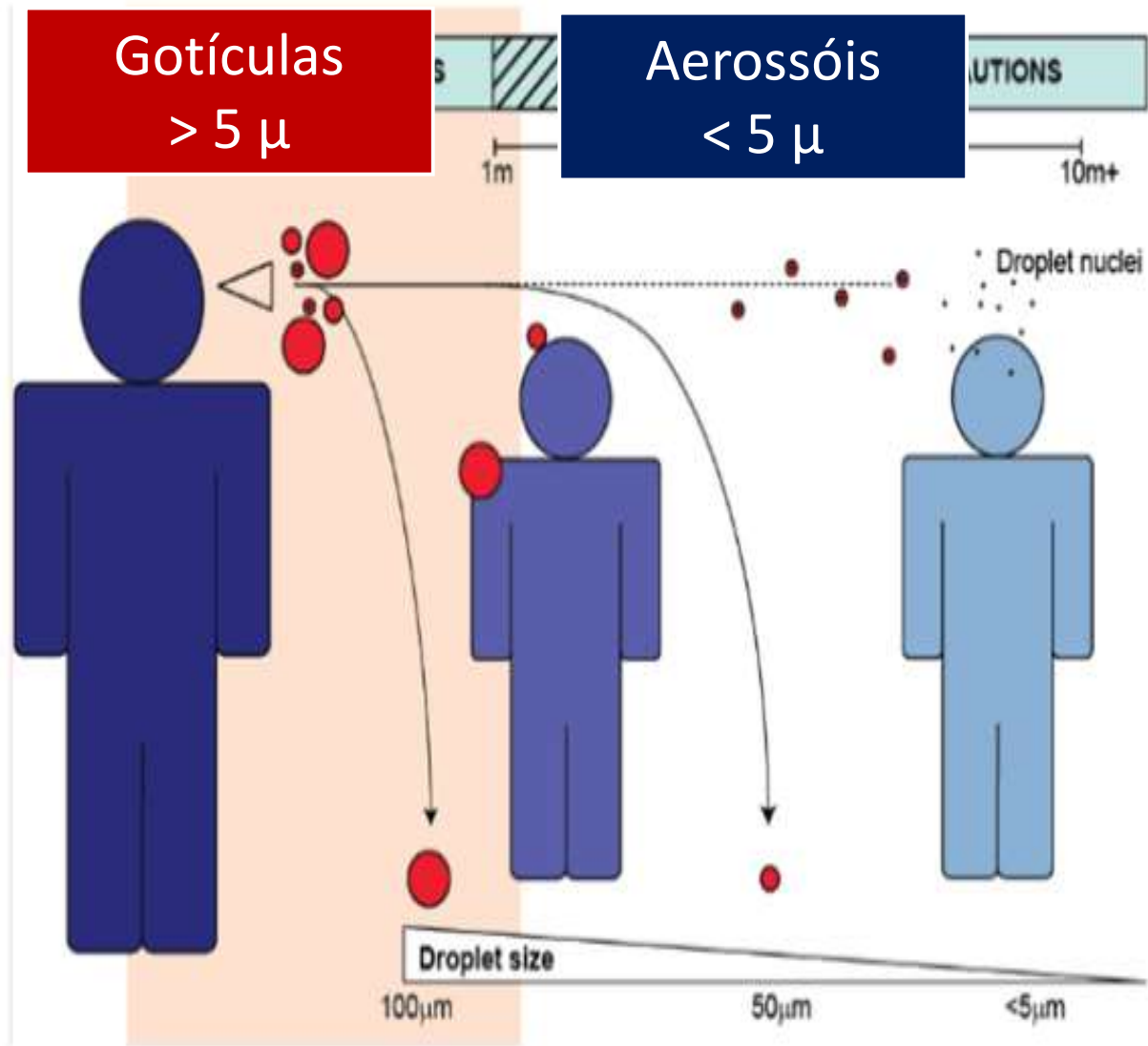


Figure 11.3. Droplet size and appropriate precautions. Adapted from: Virology Down Under at <http://virologydownunder.blogspot.com/2014/08/ebola-virus-may-be-spread-by-droplets.html>

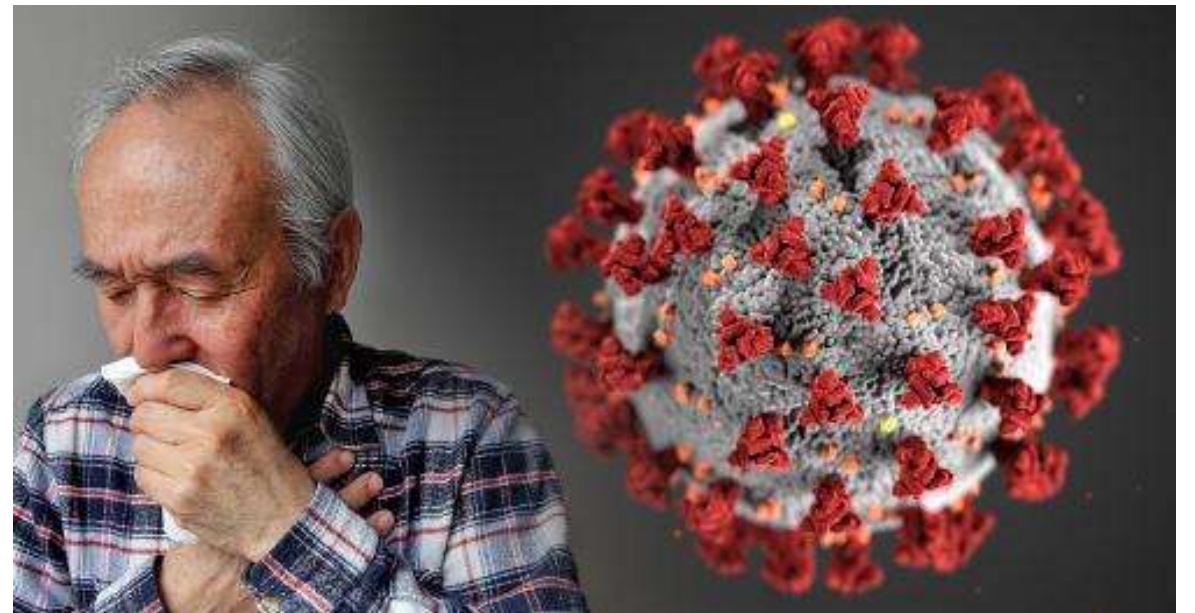
Persistência do Coronavírus em superfícies



Medscape

Source: *medRxiv* preprint doi: <https://doi.org/10.1101/2020.03.09.20033217>
Study has not been peer-reviewed.

Que estratégias de PCI são recomendadas para COVID-19 ?



Estratégias de PCI recomendadas pela OMS para prevenir ou limitar a disseminação do COVID-19



As estratégias de PCI para prevenir ou limitar a transmissão nos estabelecimentos de assistência a saúde incluem:

1. aplicar precauções padrão para todos os pacientes;
2. garantir a triagem, a identificação precoce e o controle da fonte;
3. implementar as precauções empíricas adicionais para casos suspeitos de infecção por COVID-19;
4. implementar controles administrativos; e
5. usar controles ambientais e de engenharia.

Medidas administrativas

- Excluir PS sem envolvimento direto com pacientes
- Limitar Visitas e acompanhante
- Controle fontes
- Coorte de pacientes
- Coorte de profissionais



Interim Infection Prevention and Control
Recommendations for Patients with Confirmed 2019
Novel Coronavirus (2019-nCoV) or Persons Under
Investigation for 2019-nCoV in Healthcare Settings

Updated February 3, 2020



Atendimento de casos suspeitos COVID-19



Higiene Respiratória/ Etiqueta da tosse

Na triagem:

- reconhecimento precoce do paciente com nCoV; ter um alto nível de suspeita clínica de nCoV
- forneça uma máscara cirúrgica ao paciente com suspeita de nCoV
- coloque o paciente em uma área separada
 - Isso contribuirá para o controle da fonte e diminuirá o potencial de contaminação ambiental.



Cubrase quando tossir



Medidas de Prevenção de Transmissão e Biossegurança

Padrão



Todos os pacientes

Contato



Infecções na pele ou
Patógenos MDR

Gotículas



Transmissão
respiratória.
Partículas > 5 micra.

Aerossóis



Transmissão
respiratória.
Partículas ≤ 5 micra

Precaução Padrão

Devem ser seguidas para TODOS OS PACIENTES, independente da suspeita ou não de infecções.



Higienização das mãos



Luas e Avental



Óculos e Máscara



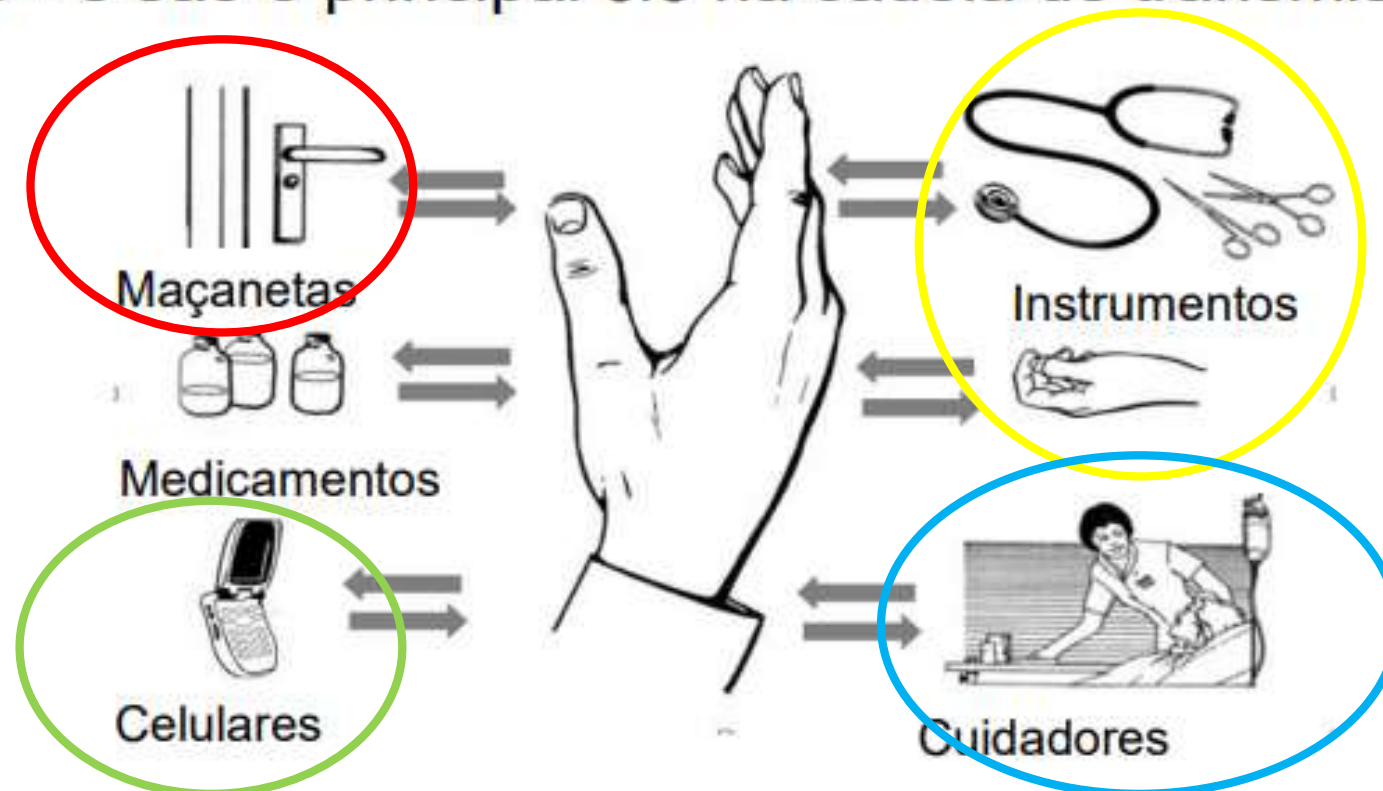
Caixa pérfuro-cortante

Higiene das Mãos



A melhor maneira de impedir a propagação de germes no estabelecimento de saúde e na comunidade

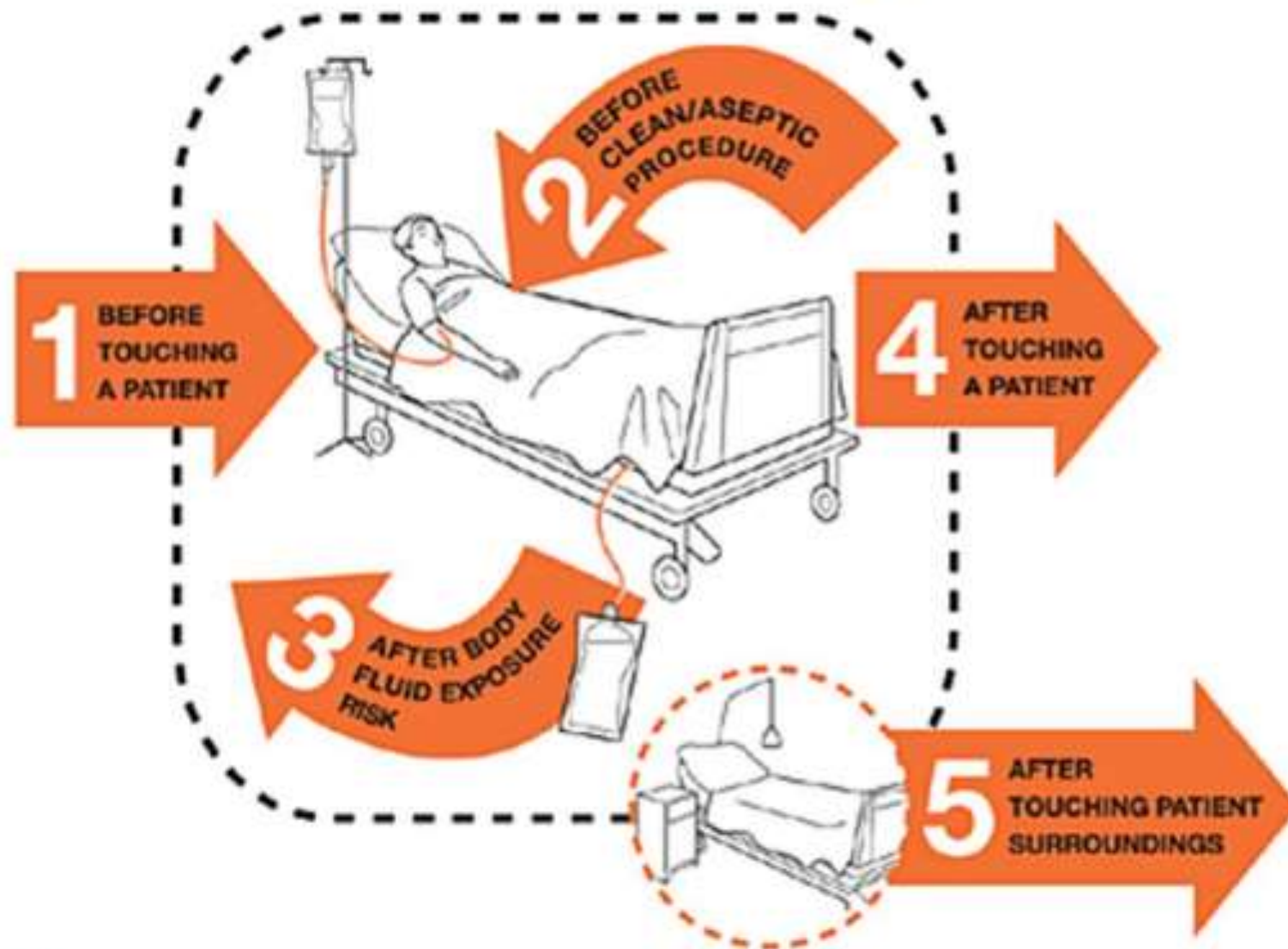
Como profissionais de saúde, nossas mãos são a principal ferramenta de trabalho - e são o principal *elo* na cadeia de transmissão



Higiene das Mãos: 5 momentos da OMS



1. Antes de tocar um paciente
2. Antes dos procedimentos assépticos
3. Após risco de exposição a fluidos corporais
4. Após tocar um paciente
5. Após tocar o ambiente do paciente



Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



1a 1b
Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de cordão para cobrir todas as superfícies das mãos.



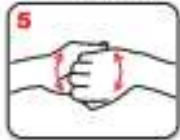
2
Fricção as palmas das mãos entre si.



3
Fricção a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4
Interele os dedos e fricção os espaços interdigitais.



5
Fricção o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6
Fricção o polegar esquerdo, com a palma da mão direita, utilizando-se do movimento circular e vice-versa.



7
Fricção o polegar direito e palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8
Se água limpa as mãos com água.



9
Seque as mãos com papel toalha descartável.



10
No caso de banheiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.

20-30 seg.



8
Quando estiverem secas, suas mãos estão limpas.

40-60 seg.



11
Água, suas mãos estão limpas.

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?



0
Molhe as mãos com água.



1
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



Primeira Escolha !!!



- Se Matéria Orgânica ou sujidade Visível OU
- Infecção *C. difficile*

Documentos- Guidelines Prevenção COVID-19



Sociedade Brasileira de Infectologia
Filiada à Associação Médica Brasileira

INFORME DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA (SBI) SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS (Atualizado em 12/03/2020)

Ontem, 11 de março de 2020, a OMS (Organização Mundial da Saúde) declarou que a COVID-19, nova doença causada pelo novo coronavírus (denominado SARS-CoV-2), é uma pandemia. Isto já era esperado, pois, há algumas semanas, esta nova doença viral já havia se espalhado pelo mundo, atingindo os 5 continentes. O momento da epidemia no Brasil é de prudência; não de pânico. A epidemia é dinâmica e as informações e recomendações deste informe podem ser atualizadas em poucos dias, à medida que a epidemia aumenta e que novos conhecimentos científicos são publicados.

- A capa por cada ou seja média.

Boletim Epidemiológico

05

Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública | COVID-19

Secretaria de Vigilância em Saúde | Ministério da Saúde

Doença pelo Coronavírus 2019

Ampliação da Vigilância, Medidas não Farmacológicas e Descentralização do Diagnóstico Laboratorial.

Sumário

2019 Novel Coronavirus

CDC > 2019 Novel Coronavirus Home > Healthcare Professionals



2019 Novel Coronavirus Home

2019-nCoV Situation Summary

About 2019-nCoV

Information for Travelers

Information for Businesses

Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) or Persons Under Investigation for 2019-nCoV in Healthcare Settings

Updated February 3, 2020

Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)

Interim guidance
27 February 2020



World Health Organization

Coronavirus disease 2019 (COVID-19), caused by the COVID-19 virus, was first detected in Wuhan, China, in December 2019. On 30 January 2020, the WHO Director-General declared that the current outbreak constituted a public health emergency of international concern.

This document summarizes WHO's recommendations for the rational use of personal protective equipment (PPE) in healthcare and community settings, as well as during the handling of cargo; in this context, PPE includes gloves, medical masks, goggles or a face shield, and gowns, as well as for specific procedures, respirators (i.e., N95 or FFP2 standard or equivalent) and aprons. This document is intended for those who are involved in distributing and managing PPE, as well as public health authorities and individuals in healthcare and community settings, and it aims to provide information about when PPE use is most appropriate.

WHO will continue to update these recommendations as new

PPE appropriately; this involves selecting the proper PPE and being trained in how to put on, remove and dispose of it.

PPE is only one effective measure within a package that comprises administrative and environmental and engineering controls, as described in WHO's *Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care (1)*. These controls are summarized here.

- **Administrative controls** include ensuring the availability of resources for infection prevention and control measures, such as appropriate infrastructure, the development of clear infection prevention and control policies, facilitated access to laboratory testing, appropriate triage and placement of patients, adequate staff-to-patient ratios and training of staff.
- **Environmental and engineering controls** aim at reducing the spread of pathogens and reducing the contamination of surfaces and inanimate objects. They include providing adequate space to allow social distance of at least 1 m to be maintained between patients and

Pacientes com suspeita COVID-19

Precaução de Contato



Higienização das mãos



Avental



Luvas



Quarto privativo



Precaução para Gotículas



Higienização das mãos



Máscara Cirúrgica
(profissional)



Máscara Cirúrgica
(paciente durante o
transporte)



Quarto privativo

Figura 2: Recomendação de medidas a serem implementadas para prevenção e controle da disseminação do novo coronavírus (COVID-19) em serviços de saúde (OMS, 28.01.2020).

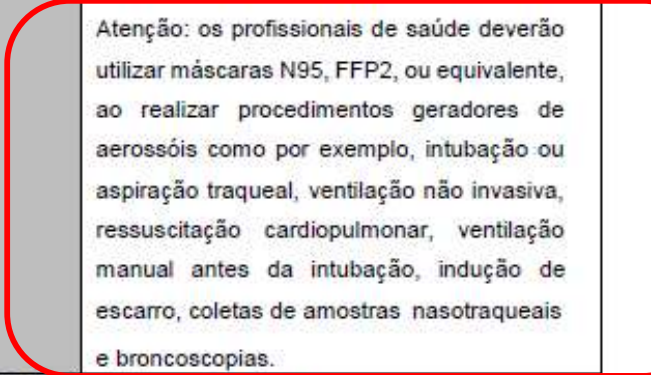
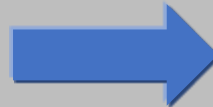
**Protocolo
de Manejo Clínico para o
Novo Coronavírus
(2019-nCoV)**

CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS E ACOMPANHANTES	<ul style="list-style-type: none"> - usar máscara cirúrgica; - usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); - higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica.
PROFISSIONAIS DE SAUDE	<ul style="list-style-type: none"> - higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica; - gorro; - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara cirúrgica; - avental; - luvas de procedimento; <p>Atenção: os profissionais de saúde deverão utilizar máscaras N95, FFP2, ou equivalente, ao realizar procedimentos geradores de aerossóis como por exemplo, intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, indução de escarro, coletas de amostras nasotraqueais e broncoscopias.</p>
PROFISSIONAIS DE APOIO (profissionais de limpeza, nutrição, manutenção, etc)	<ul style="list-style-type: none"> - higiene das mãos; - gorro; - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara cirúrgica; - avental; - luvas de procedimento.



Figura 2: Recomendação de medidas a serem implementadas para prevenção e controle da disseminação do novo coronavírus (COVID-19) em serviços de saúde (OMS, 28.01.2020).

CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS E ACOMPANHANTES	<ul style="list-style-type: none"> - usar máscara cirúrgica; - usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); - higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica.
PROFISSIONAIS DE SAUDE	<ul style="list-style-type: none"> - higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica; - gorro; - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara cirúrgica; - avental; - luvas de procedimento; <p>Atenção: os profissionais de saúde deverão utilizar máscaras N95, FFP2, ou equivalente, ao realizar procedimentos geradores de aerossóis como por exemplo, intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, indução de escarro, coletas de amostras nasotraqueais e broncoscopias.</p>
PROFISSIONAIS DE APOIO (profissionais de limpeza, nutrição, manutenção, etc)	<ul style="list-style-type: none"> - higiene das mãos; - gorro; - óculos de proteção ou protetor facial; - máscara cirúrgica; - avental; - luvas de procedimento.



Protocolo de Manejo Clínico para o Novo Coronavírus (2019-nCoV)



Exemplos de EPI para o COVID-19 para uso em estabelecimentos de saúde



Máscara Cirúrgica



Nariz + boca

Máscara N95



Nariz + boca

Protetor facial



Olhos + nariz + boca

Óculos de segurança



Olhos

Avental



Corpo

Avental



Corpo

Luvas



Mãos

Touca



cabelos

Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)

Interim guidance
27 February 2020



Coronavirus disease 2019 (COVID-19), caused by the COVID-19 virus, was first detected in Wuhan, China, in December 2019. On 30 January 2020, the WHO Director-General declared that the current outbreak constituted a public health emergency of international concern.

This document summarizes WHO's recommendations for the rational use of personal protective equipment (PPE) in healthcare and community settings, as well as during the handling of cargo; in this context, PPE includes gloves, medical masks, goggles or a face shield, and gowns, as well as for specific procedures, respirators (i.e., N95 or FFP2 standard or equivalent) and aprons. This document is intended for those who are involved in distributing and managing PPE, as well as public health authorities and individuals in healthcare and community settings, and it aims to provide information about when PPE use is most appropriate.

WHO will continue to update these recommendations as new

PPE appropriately; this involves selecting the proper PPE and being trained in how to put on, remove and dispose of it.

PPE is only one effective measure within a package that comprises administrative and environmental and engineering controls, as described in WHO's *Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care (I)*. These controls are summarized here.

- **Administrative controls** include ensuring the availability of resources for infection prevention and control measures, such as appropriate infrastructure, the development of clear infection prevention and control policies, facilitated access to laboratory testing, appropriate triage and placement of patients, adequate staff-to-patient ratios and training of staff.
- **Environmental and engineering controls** aim at reducing the spread of pathogens and reducing the contamination of surfaces and inanimate objects. They include providing adequate space to allow social distance of at least 1 m to be maintained between patients and

Table 1. Recommended type of personal protective equipment (PPE) to be used in the context of COVID-19 disease, according to the setting, personnel and type of activity^a

Setting	Target personnel or patients	Activity	Type of PPE or procedure
Healthcare facilities			
Inpatient facilities			
Patient room	Healthcare workers	Providing direct care to COVID-19 patients.	Medical mask Gown Gloves Eye protection (goggles or face shield).
		Aerosol-generating procedures performed on COVID-19 patients.	Respirator N95 or FFP2 standard, or equivalent. Gown Gloves Eye protection Apron
	Cleaners	Entering the room of COVID-19 patients.	Medical mask Gown Heavy duty gloves Eye protection (if risk of splash from organic material or chemicals). Boots or closed work shoes
	Visitors ^b	Entering the room of a COVID-19 patient	Medical mask Gown Gloves
Other areas of patient transit (e.g., wards, corridors).	All staff, including healthcare workers.	Any activity that does not involve contact with COVID-19 patients.	No PPE required
Triage	Healthcare workers	Preliminary screening not involving direct contact ^c	Maintain spatial distance of at least 1 m. No PPE required
	Patients with respiratory symptoms.	Any	Maintain spatial distance of at least 1 m. Provide medical mask if tolerated by patient.
	Patients without respiratory symptoms.	Any	No PPE required
Laboratory	Lab technician	Manipulation of respiratory samples.	Medical mask Gown Gloves

Recomendações para Uso de EPIs

Higienizar mãos antes e após

Fácil acesso

Treinamento uso correto

Selecionados de acordo com o risco

Colocar antes do contato com o paciente

Remover após concluir a tarefa e/ou

- Antes de sair do quarto/ enfermaria

Descartar itens uso único



Cuidados com Máscaras

Colocar cuidadosamente, p/ cobrir a boca e nariz

Amarrar com segurança

Enquanto em uso, NÃO tocar na máscara

Remover usando a técnica apropriada

- Não toque na frente
- Remover sempre por trás;

Após a remoção ou sempre que tocar:

- Higiene das mãos

Substituir por uma nova se úmida;

Não reutilizar máscaras descartáveis.



Ministerio da Saúde

Cuidados com Máscaras

Colocar cuidadosamente, p/ cobrir a boca e nariz

Amarrar com segurança

Enquanto em uso, NÃO tocar na máscara

Remover usando a técnica apropriada

- Não toque na frente
- Remover sempre por trás;

Após a remoção ou sempre que tocar:

- Higiene das mãos

Substituir por uma nova se úmida;

Não reutilizar máscaras descartáveis.



Ministerio da Saúde

Cuidados com Máscaras

Colocar cuidadosamente, p/ cobrir a boca e nariz

Amarrar com segurança

Enquanto em uso, NÃO tocar na máscara

Remover usando a técnica apropriada

- Não toque na frente
- Remover sempre por trás;

Após a remoção ou sempre que tocar:

- Higiene das mãos

Substituir por uma nova se úmida;

Não reutilizar máscaras descartáveis.



E a N95 ou PFF2?



Indicações de uso de N95 / PFF2 - Pacientes com COVID-19

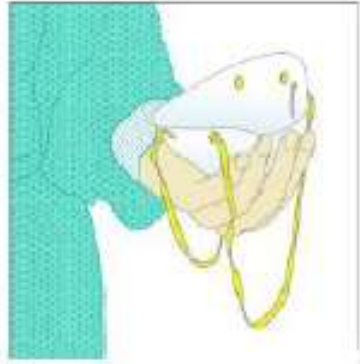
Procedimentos geradores de aerossóis

- Intubação ou Extubação
- Aspiração traqueal
- Ventilação não invasiva
- Ressuscitação cardiopulmonar
- Ventilação manual antes da intubação
- Indução de escarro
- Nebulização
- Coletas de amostras nasotraqueais
- Broncoscopias



Ajuste da Máscara N95 – teste de vedação antes de entrar no quarto

1



2



3



4



5



5 A) Verificação positiva da vedação

- Expire profundamente. Uma pressão positiva dentro da máscara = sem vazamento.
- Se houver vazamento, ajuste a posição e/ou as tiras de tensão. Teste novamente a vedação.
- Repita os passos até que a máscara esteja vedado corretamente!

5 B) Verificação negativa da vedação

- Inspire profundamente. Se não houver vazamento, a pressão negativa fará o respirador agarrar-se no seu rosto.
- O vazamento resultará em perda de pressão negativa no respirador devido à entrada de ar através de lacunas na vedação.

Técnica Colocação dos EPI

SEQUENCE FOR PUTTING ON PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

The type of PPE used will vary based on the level of precautions required, such as standard and contact, droplet or airborne infection isolation precautions. The procedure for putting on and removing PPE should be tailored to the specific type of PPE.

1. GOWN

- Fully cover torso from neck to knees, arms to end of wrists, and wrap around the back
- Fasten in back of neck and waist



2. MASK OR RESPIRATOR

- Secure ties or elastic bands at middle of head and neck
- Fit flexible band to nose bridge
- Fit snug to face and below chin
- Fit-check respirator



3. GOGGLES OR FACE SHIELD

- Place over face and eyes and adjust to fit



4. GLOVES

- Extend to cover wrist of isolation gown



USE SAFE WORK PRACTICES TO PROTECT YOURSELF AND LIMIT THE SPREAD OF CONTAMINATION

- Keep hands away from face
- Limit surfaces touched
- Change gloves when torn or heavily contaminated
- Perform hand hygiene



Técnica Remoção dos EPI

HOW TO SAFELY REMOVE PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) EXAMPLE 2

Here is another way to safely remove PPE without contaminating your clothing, skin, or mucous membranes with potentially infectious materials. Remove all PPE before exiting the patient room except a respirator, if worn. Remove the respirator after leaving the patient room and closing the door. Remove PPE in the following sequence:

1. GOWN AND GLOVES

- Gown front and sleeves and the outside of gloves are contaminated!
- If your hands get contaminated during gown or glove removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer.
- Grasp the gown in the front and pull away from your body so that the ties break, touching outside of gown only with gloved hands.
- While removing the gown, fold or roll the gown inside-out into a bundle.
- As you are removing the gown, peel off your gloves at the same time, only touching the inside of the gloves and gown with your bare hands. Place the gown and gloves into an infectious* waste container.



2. GOGGLES OR FACE SHIELD

- Outside of goggles or face shield are contaminated!
- If your hands get contaminated during goggle or face shield removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer.
- Remove goggles or face shield from the back by lifting head band and without touching the front of the goggles or face shield.
- If the item is reusable, place in designated receptacle for reprocessing. Otherwise, discard in an infectious* waste container.



3. MASK OR RESPIRATOR

- Front of mask/respirator is contaminated — DO NOT TOUCH!
- If your hands get contaminated during mask/respirator removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer.
- Grasp bottom ties or elastics of the mask/respirator, then the ones at the top, and remove without touching the front.
- Discard in an infectious* waste container.



4. WASH HANDS OR USE AN ALCOHOL-BASED HAND SANITIZER IMMEDIATELY AFTER REMOVING ALL PPE



* An infectious waste container is used to dispose of PPE that is potentially contaminated with Ebola virus.

PERFORM HAND HYGIENE BETWEEN STEPS IF HANDS BECOME CONTAMINATED AND IMMEDIATELY AFTER REMOVING ALL PPE



Onde internar paciente com COVID-19?



Isolamento casos suspeitos ou confirmados COVID-19

Quarto privativo, porta fechada, ventilado

Ideal: Filtro HEPA com pressão negativa

- Sinalização entrada
- Caso não haja quartos privativos em nº suficiente
 - Isolamento por coorte
 - Mesma enfermaria ou área
 - Distância mínima de 1 metro entre os leitos
- Equipe PS exclusiva:
 - Coorte de funcionários
- Tempo : Indefinido
 - Enquanto persistirem sintomas (~ 14 dias)

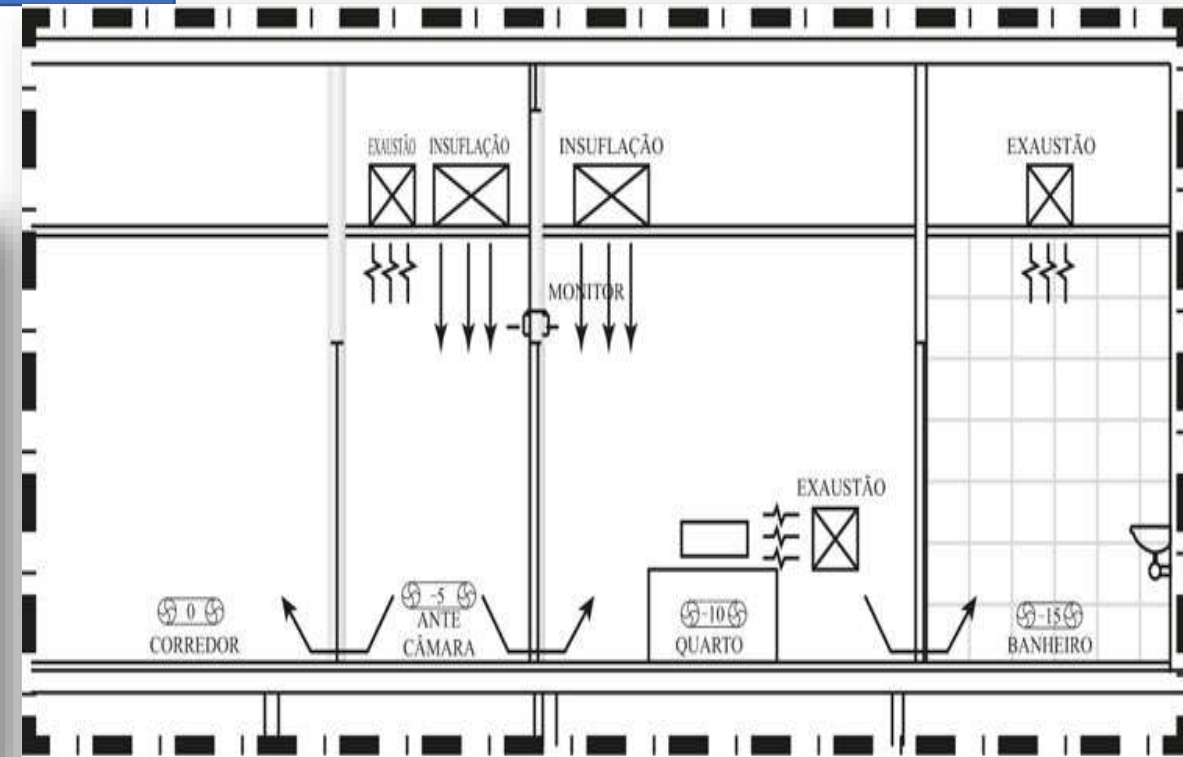


Leito de isolamento

Filtro HEPA + pressão negativa

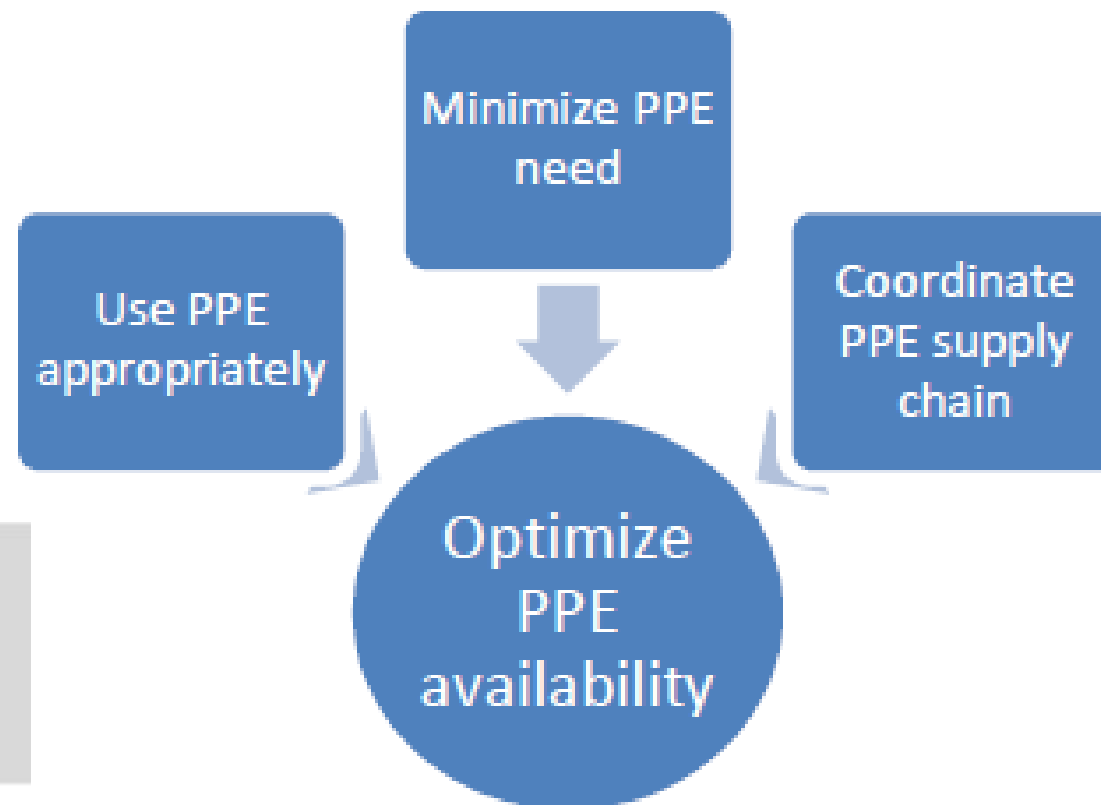


- Uso de filtro HEPA no ar que entra no quarto e utilizar ante-sala
- Fluxo dirigido
- Pressão positiva em relação ao corredor
- ≥ 12 trocas por hora
- Estratégias para diminuir poeira
- Proibição de flores/plantas (II)
- Reforçar práticas de precaução padrão
- Transporte limitado



Recomendações para otimizar a disponibilidade de EPIs

Fig. 1. Strategies to optimize the availability of personal protective equipment (PPE)



Rational use of personal protective equipment
for coronavirus disease 2019 (COVID-19)

Interim guidance
27 February 2020





2019
nCoV

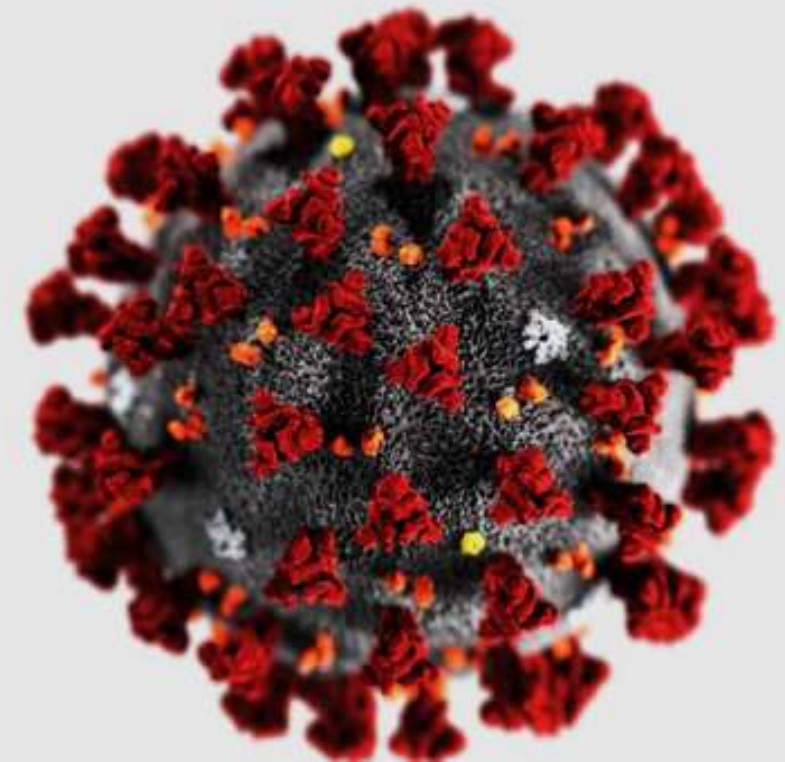
CDC 2019 Novel Coronavirus Response

Strategies for Ensuring Healthcare Systems Preparedness and Optimizing N95 Supplies

Dr. Anita Patel, PharmD, MS

Dr. Mike Bell, MD

Dr. Marie De Perio, MD



N95 para SARS-CoV-2

Uso extendido

- Uso da mesmo N95 p/ vários contatos c/ pacientes diferentes
- Indicado se pacientes c/ mesmo patógeno e/ou colocados no mesmo local (ex. salas de espera ou enfermarias)
- Alternativa para pandemias
- Tempo : 4h? 6h?



Recommended Guidance for Extended Use and Limited Reuse of N95 Filtering Facepiece Respirators in Healthcare Settings

Reuso

- Uso da mesma N95 por um PS para múltiplos contatos, entre pacientes diferentes
 - Com remoção após de cada uso
- Indicado para doenças cuja transmissão não se dá por contato (ex. TB)
- Maior risco de contaminação

N95 para SARS-CoV-2

Recommended Guidance for Extended Use and Limited Reuse of N95 Filtering Facepiece Respirators in Healthcare Settings

Type of Control	Option	Comments
PPE Control	Use respirators after their intended shelf life	Will hold onto expired respirators
	Extend use: wearing the same N95 for repeated close contact encounters with several different patients, without removing the respirator between patient encounters. Extended use may be implemented when multiple patients are infected with the same respiratory pathogen and patients are placed together in dedicated waiting rooms or hospital wards	Could consider during surge
	Reuse: refers to the practice of using the same N95 respirator by one HCP for multiple encounters with different patients but removing it after each encounter. Only appropriate for diseases in which contact spread is not a concern.	Not an option for this pathogen, but could use for TB patients



Racionalizar para não faltar!

BBC Account Menu

NEWS | BRASIL

Notícias | Brasil | Internacional | Economia | Saúde | Ciência | Tecnologia | Aprenda Inglês

'Em colapso': a dramática situação dos hospitais da Itália na crise do coronavírus

Há 6 horas

f t e Compartilhar



EL PAÍS

INTERNACIONAL

PANDEMIA DE CORONAVÍRUS >

Falta de máscaras e respiradores traz tensão aos hospitais espanhóis

Em "estado de alarme", Governo da Espanha busca fontes alternativas de suprimento, num momento de desabastecimento mundial de material sanitário devido ao coronavírus



ELENA G. SEVILLANO

Madrid - 13 MAR 2020 - 13:49BRT

G1

RIO DE JANEIRO

Profissionais alertam para falta de máscaras indicadas para casos de coronavírus no Rio

Ouvidos pelo G1, profissionais afirmaram que carência já é realidade em unidades municipais. Secretária garantiu que todas as medidas de prevenção e protocolos de segurança estão sendo adotados.

Por Nicolás Satriano, G1 Rio
19/03/2020 07h38 - Atualizado há 16 horas



DIÁRIO de PERNAMBUCO

NOTÍCIA DE LOCAL

Reclamação

Enfermeiros ameaçam parar por falta de materiais de proteção contra coronavírus em hospitais

Por: Diário de Pernambuco

Publicado em: 17/03/2020 22:50

Outras medidas fundamentais de prevenção



Limpeza ambientes e áreas de isolamento

Aumentar frequência de limpeza

Destinar próprios materiais de limpeza, separados das áreas limpas

Rotinas e produtos padrão

- Hipoclorito, álcool 70%

Descartar resíduos como lixo infectante

- entro isolamento

Uso EPIs adequados equipe limpeza



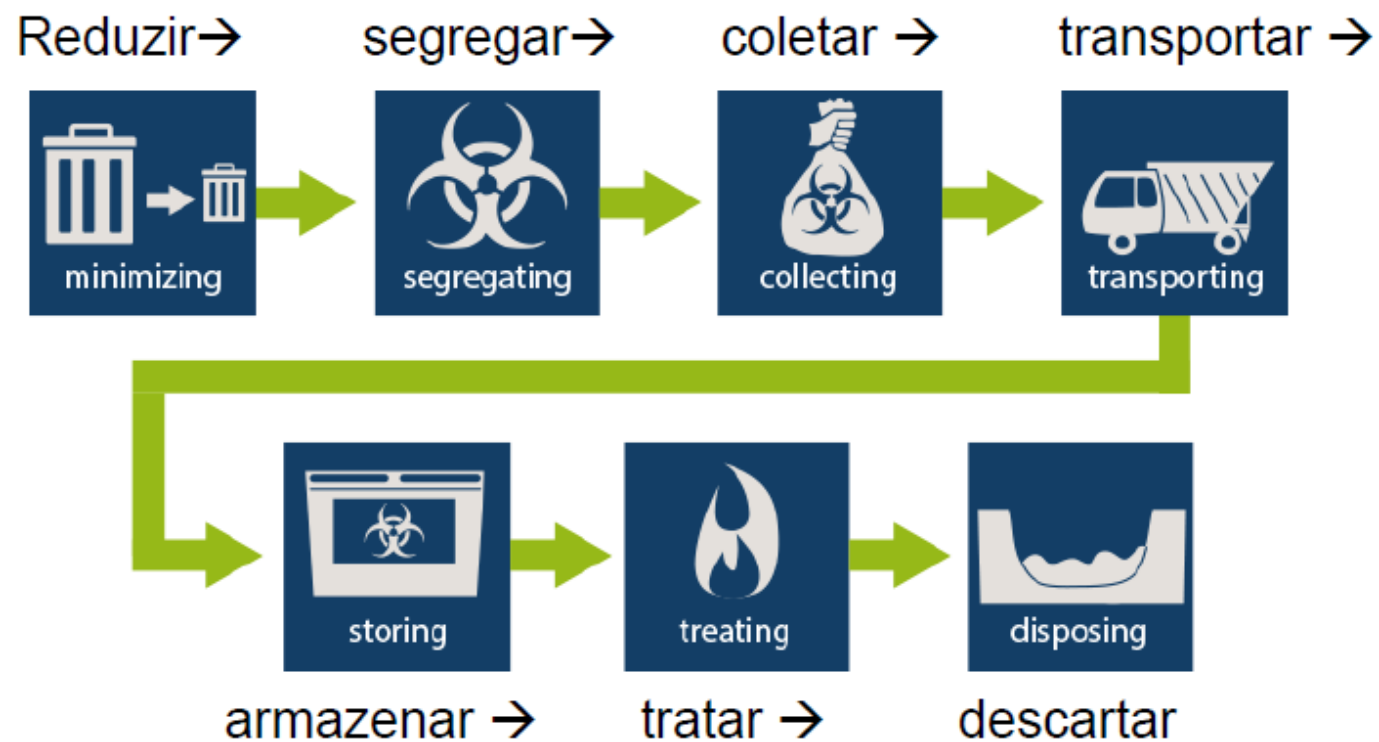
Gerenciamento de roupas

- Uso EPI de acordo c/ risco, ao manusear roupa suja
- Manuseio mínimo roupa suja, para evitar contaminação
- Roupa suja em saco/hamper dentro isolamento
- Se sujidade visível/matéria orgânica:
 - Remover sujidade c/ mão enluvada e objeto plano e firme
 - Descartar material sólido no vaso sanitário
- Colocar a roupa suja em um saco à prova de vazamentos,
 - Identificado, dentro do isolamento.



Gerenciamento de resíduos

Processo de gestão de resíduos



O tratamento seguro dos resíduos gerados durante as atividades de tratamento é de responsabilidade de todos os trabalhadores de saúde

Padronização de fluxos e rotinas



MEDIDAS DE PRECAUÇÃO DIANTE DE CASOS SUSPEITO OU CONFIRMADO DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID - 19) - Fevereiro (2020)

TIPO DE QUARTO:

- O paciente deve ser isolado em quarto privativo, preferencialmente em unidade de isolamento respiratório com pressão negativa e filtro HEPA.
- O acesso deve ser restrito aos trabalhadores da saúde envolvidos no atendimento do indivíduo no serviço de saúde.

TIPO DE PRECAUÇÃO:

- Os profissionais da saúde devem utilizar medidas de PRECAUÇÃO PADRÃO, DE CONTATO E RESPIRATORIA (GOTÍCULA E /OU AEROSSÓIS) (máscara cirúrgica, luvas cirúrgica, capote impermeável, óculos de proteção ou protetor facial e gorro).
 - Atenção: deverão ser utilizadas máscaras N95 ou PFF2 sempre que realizar procedimentos geradores de aerossóis (ex: intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, indução de escarro, coletas de amostras nasotraqueais e broncoscópias)
- O quarto deve ter a entrada sinalizada com placa.
- Os casos suspeitos devem ser mantidos em isolamento enquanto houver sinais e sintomas clínicos.

TRANSPORTE DO PACIENTE

- Limitar a movimentação do paciente para fora da área de isolamento.
- Se necessário o deslocamento, manter máscara cirúrgica no paciente durante todo o transporte.

VISITAS

- Visitas restritas aos contatos próximos o paciente.
- Em caso de visitas, estas deverão utilizar máscara cirúrgica descartável.

EPIs QUE DEVERÃO SER DESCARTADOS APÓS CADA CONTATO COM O PACIENTE:

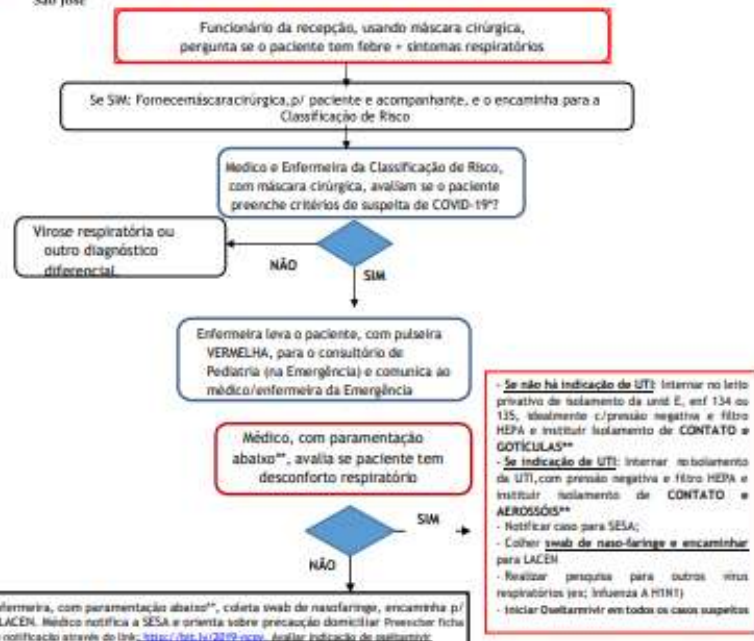
- Máscara N95, máscara cirúrgica, avental impermeável, gorro, luva cirúrgica.

EPI REUTILIZÁVEL:

- Óculos de proteção ou protetor facial



FLUXO DE ATENDIMENTO DE CASOS SUSPEITOS DE NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) – HSJ / Março 2020



*Definição de Casos SUSPEITOS de COVID-19 - Critérios Clínicos e Epidemiológicos	
Situação 1: Febre E pelo menos 1 sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais etc)	E Histórico de viagem para a área com transmissão local de acordo com a OMS nos últimos 14 d antes do início dos sinais ou sintomas;
Febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais etc)	E Contato próximo de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 e Covid-19 nos últimos 14 d anteriores ao início dos sinais ou sintomas, OU Contato domiciliar de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 e Covid-19 nos últimos 14 d anteriores ao início dos sinais ou sintomas, OU

** Medidas para prevenção da disseminação do COVID-19 para Profissionais de Saúde:

- Higiene das mãos c/ água e sabão ou álcool 70%
- Protetor facial ou óculos, gorro
- Máscara cirúrgica #
- Avental impermeável de manga longa, descartável
- Luva cirúrgica

OBS: # Usar máscaras N95/FFP2 (uso único) e botas ao realizar procedimentos geradores de aerossóis (ex: intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da INT, indução de escarro, coletas de amostras nasotraqueais; broncoscopia, nebulização, alto fluxo)

ORIENTAÇÃO DOMICILIAR:
- Abastecimento temporário em domicílio c/ ambiente privativo, enquanto houver sinais e sintomas clínicos, restringir contato c/ outras pessoas
- Higienização das mãos

Notificação de casos suspeitos:
(85)3101-4860 ou (85)96724-0435 ou flow@casoshsj.org.br

Elaborado em: 21/01/2020 por CCM e Direção do HSL. Revisado: 17/03/20

Educação continuada e treinamentos



Treinamentos *in loco*
HUWC/ HSJ- Fev/Março 2020

Medidas de Prevenção para População Geral



CORONAVÍRUS

RECOMENDAÇÕES



LAVAR
REGULARMENTE
AS MÃOS



COBRIR BOCA E
NARIZ AO
TOSSIR
E ESPIRRAR



EVITAR
AGLOMERAÇÕES
E AMBIENTES
FECHADOS



NÃO COMPARTILHAR
OBJETOS DE USO PESSOAL,
COMO TALHERES, PRATOS,
COPOS OU GARRAFAS



SE APRESENTAR SINTOMAS,
PROCURE O SERVIÇO DE
SAÚDE MAIS PRÓXIMO

Recomendações para Infectados e contactantes



Orientações para isolamento domiciliar de pacientes confirmados sem necessidade de internação

- Permanecer em isolamento domiciliar voluntário (em casa) durante 14 dias (a partir da data do início dos seus sintomas); procurar assistência médica imediata se piora clínica;
- Mantenha distância dos demais familiares, permanecendo em ambiente privativo;
- Mantenha o ambiente da sua casa com ventilação natural;
- Utilizar a máscara cirúrgica descartável durante este período, as quais devem ser trocadas quando estiverem úmidas;
- Não frequentar a escola, local de trabalho ou locais públicos e só sair de casa em situações de emergência durante o isolamento;
- Cobrir o nariz e a boca com lenço descartável ao tossir ou espirrar.
- Higienizar as mãos frequentemente com gel alcoólico com água e sabonete;
- Evitar tocar boca, olhos e nariz sem higienizar as mãos;
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.

Guia do isolamento domiciliar: como preparar sua casa para conviver com suspeitos de infecção por coronavírus

Ministério da Saúde,
12/03/2020

Quarto de isolamento

Manter janelas abertas para
circulação de ar e entrada
de luz solar



A própria pessoa
precisa trocar
a roupa de cama

Banheiro



Não compartilhar
objetos como toalhas
de corpo e rosto

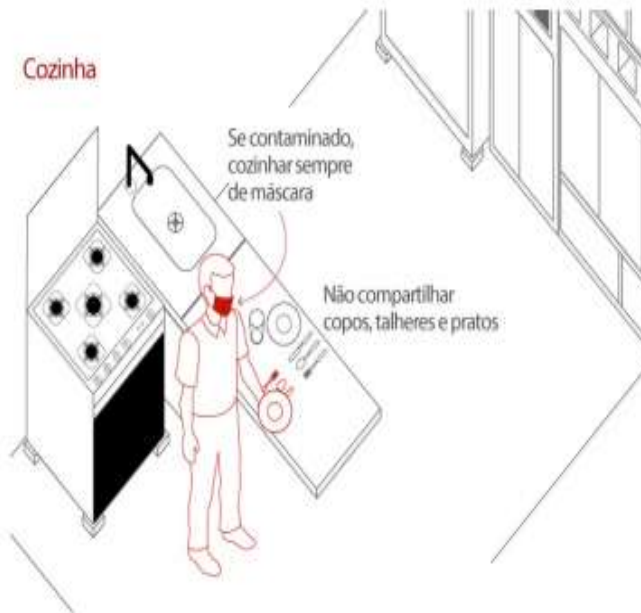


Usar preferencialmente
sabonete líquido



Após usar o
banheiro, é preciso

Cozinha



Se contaminado,
cozinhar sempre
de máscara

Não compartilhar
copos, talheres e pratos



Separar os
resíduos em
lixeiras diferentes

Manter a porta
fechada

Limpar
maçanetas

desinfetar todas as
superfícies: vaso
sanitário, pia, tornei-
ra, descarga

Sala

Se houver apenas um
quarto, manter a
pessoa contagiada nele
e instalar os outros
moradores na sala



Limpar os móveis com
álcool 70 ou água
sanitária

Usar máscara

Manter uma distância
da pessoa contaminada
de pelo menos:
2 metros

Isolamento domiciliar de contactantes de caso positivo para a comunidade

- **ASSINTOMÁTICOS** que tiveram contato com caso CONFIRMADO nos últimos 14 dias.

Atenção:

- **Não colher exames diagnósticos.**
- Orientar isolamento domiciliar com uso de máscara cirúrgica durante 14 dias (atestado);
- As máscaras cirúrgicas devem ser trocadas quando estiverem úmidas;
- Não frequentar a escola, local de trabalho ou locais públicos e só sair de casa em situações de emergência durante o isolamento;
- Caso apresente sintomas respiratórios ou febre, procurar assistência médica;
- Médicos fornecem o atestado para os contatos domiciliares.

O QUE CONSIDERAR CONTATO PRÓXIMO (CONTACTANTE) COM CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19?

- Uma pessoa que teve contato físico direto (por exemplo, apertando as mãos);
- Uma pessoa que tenha contato direto desprotegido com secreções infecciosas (por exemplo, tosse, espirro, etc);
- Uma pessoa que teve contato frente a frente por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
- Uma pessoa que esteve em um ambiente fechado (por exemplo, sala de aula, sala de reunião, sala de espera do hospital etc.) por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
- Um passageiro de uma aeronave sentado no raio de dois assentos (em qualquer direção) de um caso confirmado de COVID-19, seus acompanhantes ou cuidadores e os tripulantes que trabalharam na seção da aeronave em que o caso estava sentado.
- Uma pessoa que reside na mesma casa/ambiente. Devem ser considerados os residentes da mesma casa, colegas de dormitório, creche, alojamento, etc.

Pessoas saudáveis devem usar máscara?



- Não há recomendação de uso rotineiro de máscaras
 - Nem dentro de hospitais, exceto se unidade COVID-19
- A maioria das pessoas que desenvolve COVID-19:
 - Contato com outras pessoas doentes ou superfícies
 - Raro pela respiração de ar contaminado.
- A melhor proteção em locais públicos
 - Higiene das mãos
 - Evitar tocar nariz, olhos e boca



Quem deve usar máscara cirúrgica?



Indicações de Máscara Cirúrgica

- Pacientes sintomáticos respiratórios
- Profissionais de saúde que vão entrar em contato com pacientes

"A orientação da OMS é que as pessoas usem máscaras se elas mesmas estiverem doentes, se tiverem sintomas respiratórios. E o motivo para isso é que elas evitem a transmissão para outra pessoa, não para evitar que elas mesmas se infectem", explicou van Kerkhove.



Como controlar o medo e ansiedade?



PANDEMIA DE CORONAVÍRUS >

Medo e ansiedade com a crise do coronavírus? Conselhos dos psicólogos para tranquilizá-lo

Prestar atenção aos cuidados relacionados à prevenção da transmissão e tentar manter a calma estão entre os principais fatores, de acordo com os psicólogos

Comunicado do Colégio de Psicólogos de Madri para ajudar a superar o mal-estar emocional:

“Conheça os fatos e dados confiáveis oferecidos pelos meios de comunicação oficiais e científicos e fuja de informações que não provenham dessas fontes, evitando informações e imagens alarmistas.”

“Estar permanentemente conectado não o deixará mais bem informado e poderia aumentar desnecessariamente sua sensação de risco e

vosismo.

Siga as recomendações e medidas de prevenção [determinadas pelas autoridades sanitárias](#). “Confie nelas porque sabem o que fazer. Têm o conhecimento e os meios”.

Seja cauteloso e prudente sem se alarmar



Obrigado!
egirao@uol.com.br