



ALERTA Nº 104 | 31/07/2026

BAIXA UMIDADE



GRAU DE SEVERIDADE: PERIGO

INFORMAÇÕES SOBRE O ALERTA



INÍCIO: 31/07/2026 10h00min

FIM: 31/07/2026 23h59min



ÁREA AFETADA:

Sertões Cearenses, Sul Cearense e Centro-Sul Cearense



RISCOS POTENCIAIS:

Umidade relativa do ar variando entre 30% e 20%. Baixo risco de incêndios florestais e à saúde.



ALERTA COMPLETO:
[LINK AQUI](#)

Para modelos, Documentos de apoio e mais informações:

[Documentos, modelos e portarias](#)

[Emergências climáticas](#)

[Onda de Calor](#)



ORIENTAÇÕES



PARA POPULAÇÃO

- Beba bastante líquido;
- Evite esforço físico e exposição ao sol nos horários mais quentes;
- Umidifique os ambientes;
- Redobre cuidados com crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias
- Evite queimadas;
- Em caso de sintomas como sangramento nasal, irritação nos olhos ou dificuldade respiratória, procure a unidade saúde mais próxima



PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE

- Intensificar a vigilância e notificar agravos relacionados (ex.: doenças respiratórias e desidratação);
- Orientar a população sobre medidas preventivas e hidratação adequada;
- Reforçar o monitoramento de grupos vulneráveis (crianças, idosos, pacientes com doenças crônicas e outros grupos);
- Manter articulação com a vigilância e a gestão para resposta rápida e coordenada.



NOTIFIQUE EVENTOS: As notificações de eventos devem ser feitas, preferencialmente, por meio do **Formulário de Notificação/Comunicação de Desastres**



VIGIDESASTRES Estadual Ceará
Telefone: (85) 3215-8881
E-mail: vigidesastres@saude.ce.gov.br

