



CARDÁPIOS - DIABETES

1ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
MINGAU DE AVEIA	CANJA DE FRANGO/ TORRADA INTEGRAL	LEITE COM CAFÉ / PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LIGHT	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA/ LARANJA	SANDUÍCHE DE FRANGO / SUCO DE FRUTA

2ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA / TORRADA INTEGRAL	SOPA DE CARNE, FEIJÃO E LEGUMES	VITAMINA DE MAÇÃ/ TORRADA INTEGRAL	FILÉ DE PEIXE COZIDO/ ARROZ/ BANANA	RISOTO DE FRANGO/ ABACAXI

3ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
MINGAU DE AVEIA	SANDUÍCHE DE FRANGO / SUCO DE FRUTA	LEITE COM CAFÉ / PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LIGHT	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES/ ARROZ/ LARANJA	CANJA DE FRANGO/ TORRADA INTEGRAL

4ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA / TORRADA INTEGRAL	SOPA DE CARNE, FEIJÃO E LEGUMES	VITAMINA DE MAÇÃ / TORRADA INTEGRAL	FILÉ DE PEIXE COZIDO/ ARROZ/ BANANA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA / LARANJA

OBS:. Utilizar arroz, macarrão, torradas e pães integrais.
Utilizar adoçante nas preparações doces.


Rivaneide Costa
Nutricionista
CRN 2159