



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ

Secretaria da Educação

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE/CE

## CARDÁPIOS - DISLIPIDEMIAS

### 1ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
MINGAU DE AVEIA	CANJA DE FRANGO/ TORRADA INTEGRAL	LEITE DESNATADO COM CAFÉ/ PÃO COM QUEIJO BRANCO	CUSCUZ À CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	RISOTO DE FRANGO/ ABACAXI

### 2ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA/ BISCOITO INTEGRAL	SANDUÍCHE DE FRANGO/ SUCO DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA/ LARANJA	ARROZ / FILÉ DE PEIXE COZIDO/ BANANA

### 3ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
MINGAU DE AVEIA	CUSCUZ À CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	IOGURTE DESNATADO/ BISCOITO INTEGRAL	SANDUÍCHE DE FRANGO/ SUCO DE FRUTA	CANJA DE FRANGO/ TORRADA INTEGRAL

### 4ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA / BISCOITO INTEGRAL	RISOTO DE FRANGO/ ABACAXI	SALADA DE FRUTAS	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA/ LARANJA	ARROZ / FILÉ DE PEIXE COZIDO/ BANANA

**OBS:.** Utilizar arroz, macarrão, torradas e pães integrais.  
Utilizar leite e derivados desnatados.

*Rivaneide*  
**Rivaneide Costa**  
Nutricionista  
CRN 2159