



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Educação

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE/CE

CARDÁPIOS - HIPERTENSÃO

1ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
IOGURTE DESNATADO / TORRADA SEM SAL	CUSCUZ À CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	SANDUÍCHE DE FRANGO / SUCO DE FRUTA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / BISCOITO INTEGRAL	CANJA DE FRANGO/ TORRADA SEM SAL

2ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA/ BISCOITO INTEGRAL	SANDUÍCHE DE FRANGO/ SUCO DE FRUTA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA / LARANJA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ / FILÉ DE PEIXE COZIDO/ BANANA

3ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
IOGURTE DESNATADO / TORRADA SEM SAL	CUSCUZ À CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	SANDUÍCHE DE FRANGO / SUCO DE FRUTA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / BISCOITO INTEGRAL	CANJA DE FRANGO/ TORRADA SEM SAL

4ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA / BISCOITO INTEGRAL	RISOTO DE FRANGO/ ABACAXI	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA/ LARANJA	SALADA DE FRUTAS	CUSCUZ COM OVOS/ SUCO DE FRUTA

Rivaneide Costa
Nutricionista
CRN 2159