

USE A MÁSCARA



PROTEJA VOCÊ E AS PESSOAS AO SEU REDOR

A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada. Cubra a boca e o nariz sem deixar espaços entre o rosto e a máscara.

Faça a troca de máscaras a cada 3 horas.

Remova-a, pegando pelas alças laterais, evitando tocar na parte da frente.

Coloque a máscara de pano já usada em um saco fechado para não contaminar seus pertences.

Higienize sempre as mãos antes e depois da troca de máscara. Depois de colocá-la, não toque o rosto ou fique ajustando a máscara.



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

QUANDO A GENTE SE PREVINE TODOS FICAM PROTEGIDOS



Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.



Evite tocar os olhos, nariz e boca com as mãos sujas.



Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com lenço descartável ou use a parte interna do cotovelo com o braço flexionado.



Não compartilhe objetos pessoais.



Sempre que possível, mantenha o ambiente arejado com portas e janelas abertas.

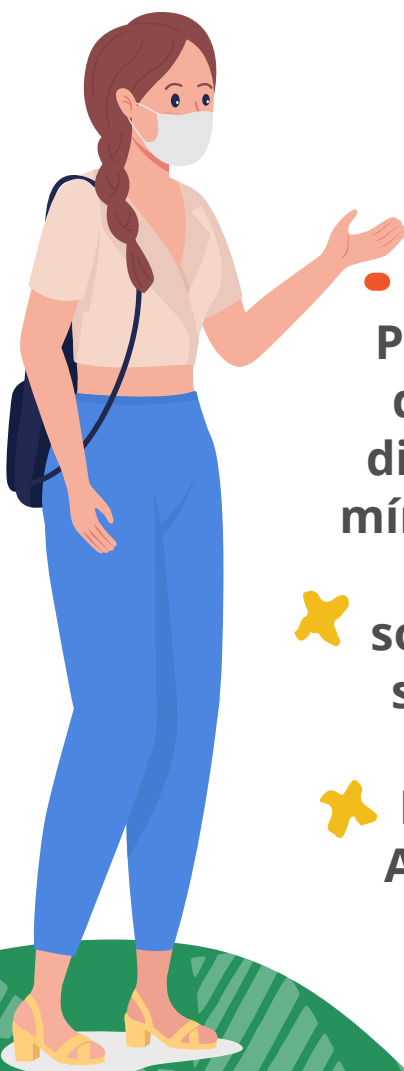


Caso apresente sintomas como febre, tosse e coriza, fique em casa e comunique a escola.



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

MANTENHA DISTÂNCIA



1 M



Para sua segurança e de todos, respeite o distanciamento social mínimo de 1 (um) metro quando não puder solicitar o passaporte sanitário, conforme decreto estadual e Protocolo Setorial - Atividades Escolares



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

MANTENHA DISTÂNCIA

+
Na sala de aula, respeite
✦ o espaço mínimo de 1 (um)
metro quando não puder
solicitar o passaporte
sanitário, conforme decreto ✦
estadual e Protocolo Setorial -
Atividades Escolares +

1 M



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

HIDRATE-SE



**O HÁBITO DE BEBER
ÁGUA AJUDA A MANTER
A IMUNIDADE PESSOAL**



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

UTILIZE O ELEVADOR INDIVIDUALMENTE



**O MOMENTO É DE
CAUTELA E TODA
PREVENÇÃO É
ESSENCIAL**



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

USE ÁLCOOL GEL



**SEM ÁGUA E SABÃO
POR PERTO?**

**HIGIENIZE AS
MÃOS AQUI!**



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



**USE O
BEBEDOURO
APENAS PARA
ENCHER
GARRAFAS
E COPOS**



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



**CAPACIDADE
DE LOTAÇÃO:
 PESSOAS**



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

DESCARTE AS MÁSCARAS USADAS AQUI



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

AGUARDE AQUI!



EVITE AGLOMERAÇÕES



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

LAVE AS MÃOS CORRETAMENTE





**NÃO SENTAR NAS
CADEIRAS COM
ISOLAMENTO**



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



**MANTENHA ESSA
DISTÂNCIA E
PRESERVE A TODOS**



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

MÁSCARA



VEJA COMO USAR:

- ✓ Higienize as mãos antes de colocar a máscara.
- ✓ Ajuste os elásticos no pescoço e na cabeça, quando houver. Não cruze os elásticos.
- ✓ Acerte o clipe nasal para a máscara ficar bem encaixada.
- ✓ Faça o teste de vedação. Faça uma concha com as duas mãos, inspire e expire. Não pode ter vazamento de ar.
- ✓ Assim como as demais máscaras, evite tocá-la durante o uso.



MÁSCARA



COMO RETIRAR

- ✓ Higienize as mãos
- ✓ Puxe os elásticos para cima e para frente sem tocar a parte interna da máscara
- ✓ Coloque a máscara pendurada em um local seco e arejado

REÚSO

A máscara deve ficar no local arejado por, no mínimo, três dias.

CUIDADOS

A máscara não deve ser lavada e nem higienizada com álcool.



PROTOCOLO PARA MANIPULADORES DE ALIMENTOS

- ✓ Ficar, no mínimo, a 1 metro de distância dos outros funcionários;
- ✓ Usar máscara o tempo todo;
- ✓ Manter o ambiente de trabalho sempre limpo;
- ✓ Higienizar as mãos com frequência;
- ✓ Não falar sem necessidade, cantar, assobiar e não comer enquanto estiver preparando as refeições.

