

RECONHECER É PROTEGER:

Enfrentar a violência sexual contra crianças e adolescentes é uma luta de todos os cearenses.

Em muitos casos, ela é silenciosa, mas é real e pode prejudicar profundamente o desenvolvimento:



Emocional



Mental



Social

Para que situações como essas parem de acontecer, é muito importante que você esteja atento aos sinais e denuncie.



O silêncio esconde. A DENÚNCIA SALVA.

Proteger as crianças e os adolescentes do abuso e da exploração sexual: um dever de todos nós.



CONHEÇA ALGUNS TIPOS DE VIOLAÇÃO E VIOLÊNCIA:



NEGLIGÊNCIA

Quando há falha no cuidado básico, como: alimentação, saúde, educação, proteção, entre outros.



VIOLÊNCIA FÍSICA

Quando acontece o uso da força física, causando dor ou ferimentos.



VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

Pode ser por ameaças, humilhações, rejeição e ações que prejudicam o desenvolvimento emocional.



VIOLÊNCIA SEXUAL

Quando há abuso ou exploração sexual, com ou sem contato físico.



VIOLÊNCIA DIGITAL

Quando há abuso, assédio, aliciamento, exposição indevida ou acesso não autorizado a dados e imagens pessoais nos meios digitais e redes sociais.



EM CASO DE SUSPEITA DE ABUSO OU EXPLORAÇÃO, DENUNCIE, DISQUE 100. É ANÔNIMO E SEGURO.

ONDE DENUNCIAR:

Em caso de urgência

LIGUE 190

Disque-Denúncia

DISQUE 181

 **85 3101.0181**

SITE: <https://disquedenuncia181.sspds.ce.gov.br>

ONDE PROCURAR AJUDA:



Centro de Referência e Apoio à Víctima de Violência (CRAVV)
(85) 98895.5702



Casa da Criança e do Adolescente
Rua Capitão Melo, 3883,
São João do Tauape - Fortaleza
Funcionamento 24 horas
Informações: (85) 3108-0500



Procurar uma unidade do Conselho Tutelar da sua região.



Ir presencialmente a uma delegacia de polícia.

FIQUE ATENTO(A) AOS SINAIS EMOCIONAIS E COMPORTAMENTAIS:



EMOCIONAIS

- Tristeza persistente
- Ansiedade
- Medo excessivo
- Baixa autoestima
- Choro frequente
- Vergonha intensa ao se expressar
- Culpa recorrente
- Desconfiança ou hipervigilância



COMPORTAMENTAIS

- Agressividade
- Isolamento social
- Silêncio excessivo
- Regressão de comportamentos
- Irritabilidade
- Queda do rendimento escolar
- Medo de ir para casa
- Comportamentos autolesivos

