

Se você apresenta qualquer um dos sintomas descritos abaixo avise ao profissional da triagem.

DOENÇA	SINTOMAS	MEIOS DE TRANSMISSÃO
AIDS	Perda de peso e febre sem explicação, suor noturno, manchas azuis ou arroxeadas, aumento de gânglios, manchas brancas ou feridas na boca, tosse, diarreia, falta de ar.	  
HTLV I/II	Sintomas relacionados a doenças neurológicas e hematológicas.	  
SÍFILIS	Ferida que não dói, não coça e não arde em área genital ou outras áreas do corpo.	 — 
HEPATITES B e C	Febre, fraqueza, dores musculares, falta de apetite, náuseas e vômitos, fezes claras e urina escura, pele e olhos amarelados.	  
DOENÇA DE CHAGAS	Febre, mal-estar, gânglios inflamados e doloridos, vermelhidão e inchaço em um ou nos dois olhos, aumento do fígado e baço, engasgos frequentes, constipação e insuficiência cardíaca.	 — 
MALÁRIA	Febre alta, calafrios e sudorese abundante. Dor de cabeça e dos no corpo, falta de apetite, pele amarelada e cansaço.	 — 



Transfusão de sangue



Transmissão por compartilhamento de agulhas



Picada de inseto



Relação sexual

# O QUE É PRECISO PARA DOAR COM SEGURANÇA?



## CONDIÇÕES BÁSICAS PARA DOAR SANGUE

- Estar saudável;
- Estar bem alimentado
- Ter dormido pelo menos 6h nas últimas 24 horas;
- Pesar acima de 50kg;
- Ter entre 16 e 69 anos, com a primeira doação até 60 anos;
- Beber pelo menos 2 copos de água antes da doação.

Os candidatos à doação de sangue com idade de 16 e 17 anos devem apresentar o Termo de Consentimento assinado pelo responsável legal, disponível em [www.hemoce.ce.gov.br](http://www.hemoce.ce.gov.br)

## ETAPAS PARA DOAÇÃO DE SANGUE



### CADASTRO

Apresente um documento de identificação oficial com foto ou cópia autenticada e forneça de informações que garantam a comunicação do Hemoce com você.



### PRÉ-TRIAGEM

São avaliados a frequência cardíaca, temperatura, pressão arterial, hemoglobina e peso.



### TRIAGEM CLÍNICA

Você passa por uma entrevista individual e sigilosa. Para sua segurança e dos pacientes que receberão a doação, é importante que todas as perguntas sejam respondidas com sinceridade, clareza e honestidade. Seja sincero!



### VOTO DE AUTOEXCLUSÃO

Vote de forma sigilosa. Selecione **NÃO**, se não for sincero em suas respostas e o sangue não for adequado para transfusão. Nesse caso a coleta e os exames são realizados, mas o sangue não será transfundido.



### COLETA DE SANGUE

Em cerca de 10 min, a coleta será realizada com material estéril e descartável e **PERMANEÇA 15 MIN NO LOCAL APÓS A DOAÇÃO.**

### EXAMES REALIZADOS NO SANGUE COLETADO



Os exames realizados são tipagem sanguínea, eletroforese de hemoglobina e testes para Hepatites B e C, sífilis, doença de Chagas, HIV e HTLV. Para maior segurança da transfusão, são realizados também testes de biologia molecular para Hepatites B e C e HIV, chamado teste NAT.

Se você veio se testar, procure um centro de testagem e aconselhamento. Não doe sangue se o que você quer é saber os resultados dos seus exames.

Em algumas situações, os testes poderão não ser realizados e o doador poderá ser chamado para orientações e coleta de novas amostras.

Obs: A doação de sangue pode levar a deficiência de ferro.

### SEJA UM DOADOR 5 ESTRELAS E MEGA STAR!



Todas as doações são especiais.

A cada cinco doações o doador conquista uma estrela em seu comprovante de doação. Após completar cinco estrelas (20 doações) o doador recebe uma botom **5 estrelas** e acima de 25 doações recebe o botom **Mega Star** passando a ter prioridade no atendimento.

Veja nosso calendário de coletas externas no site do Hemoce.

[www.hemoce.ce.gov.br](http://www.hemoce.ce.gov.br)

**NÃO ESQUEÇA! A SEGURANÇA DA DOAÇÃO DEPENDE DA SUA SINCERIDADE NA ENTREVISTA.**