

AGRADECEMOS A SUA DOAÇÃO DE SANGUE

Volte sempre

ATENÇÃO PARA ALGUNS CUIDADOS NECESSÁRIOS APÓS A DOAÇÃO!

- Permaneça no local por 15min após a doação.
- Evite fumar por 1h.
- Não consuma bebidas alcoólicas por 12h.
- Aumente a ingestão de líquidos por 24h.
- Evite grandes esforços físicos por 12h especialmente com o braço da doação.
- Nas 12h após a doação, evite atividades de risco (manipular máquinas de corte ou tornos, trabalhar em andaime ou grandes alturas, dirigir transportes coletivos ou motocicletas).

O QUE VOCÊ DEVE FAZER CASO APRESENTE:

Hematoma ou mancha arroxeadada no local da punção da agulha.
Aplicar compressas de gelo no local nas primeiras 12 a 24 horas.

Vermelhidão e dor no local da punção (FLEBITE).
Aplicar compressas mornas no local e procurar o Serviço de Coleta do Hemoce.

Mal-estar ou desmaio
Sentar-se e colocar a cabeça abaixo dos joelhos ou deitar-se com os pés em nível acima da cabeça caso persista, entre em contato conosco pelos nossos canais.

Você também pode ser chamado para coletar nova amostra de sangue se for necessário algum esclarecimento nos exames realizados.
Se não receber nenhuma convocação, isso significa que seus exames para Hepatites B e C, HIV, Chagas, Sífilis e HTLV estão negativos.

FIQUE ALERTA SE VOCÊ APRESENTAR:

Dor atrás dos olhos, dor de cabeça, diarreia, vômitos, tontura, febre, dor nas articulações ou dor muscular (mialgia).

ATÉ 15 DIAS APÓS A DOAÇÃO ENTRE EM CONTATO CONOSCO.

Esses sintomas estão associados a doenças infecciosas e você deve informar para que possamos avaliar a necessidade de bloqueio do sangue doado para segurança dos pacientes que receberão as transfusões.



Encontre as unidades do Hemoce no Ceará

Em Fortaleza:

- Hemocentro Coordenador:
Av. José Bastos, 3390, Rodolfo Teófilo (85) 3101.2296
- Posto de Coleta no IJF:
Av. Barão do Rio Branco, 1816, Centro - (85) 3101.5293
- Posto de Coleta Praça das Flores
Av Desembargador Moreira, s/n

No Interior:

- Hemocentro do Crato: (88) 3102.1260
- Hemocentro de Iguatu: (88) 3581.9408
- Hemonúcleo de Juazeiro do Norte: (88) 3102.1169
- Hemocentro de Quixadá: (88) 3445.1009
- Hemocentro de Sobral: (88) 3677.4624

ANX. COL 15 - REV00



www.hemoce.ce.gov.br



Hemoce (Oficial)



hemoceoficial