

Como saber se minha pressão está normal?

Pressão Arterial (PA)*

	SISTÓLICA	DIASTÓLICA
 NORMAL	<120	<80
 PRÉ-HIPERTENSÃO	120-139	80-89
 HIPERTENSÃO ESTÁGIO I	140-159	90-99
 HIPERTENSÃO ESTÁGIO II	160-179	100-109
 HIPERTENSÃO ESTÁGIO III	≥180	≥110

*Valores em mmHg.

